

בס"ד מוצאי יום הבהיר ה' טבת תשע"ז

לכב' אנ"ש שי' דק"ק שע"י האיחוד האירופאי - בריסל  
virtual community@sichosacademy.org-ו

## תזכורת לעשרה בטבת תשע"ז

**בברכה שנזכה תיכף ומיד למימוש הברכה "ולירושלים עירך ברחמים תשוב" כפשוטו ממש!**

לוי יצחק גרליק

[Rabbigarelik@sichosacademy.org](mailto:Rabbigarelik@sichosacademy.org)

הנסיון הראה, שכדאי שהבעה"ב והבעה"ב' סטע יקראו ביחד, כל יום השייך לו, בכדי להתכונן ליום המחרת כדבעי ולמנוע אי-הבנות והכנות הדרושות.

נא לתלות על המקרר וכיו"ב.

\* \* \* \*

### התענית

- א. חולים, מעוברות ומיניקות (דהיינו כ"ד חודש מלידת התינוק) וכו' פטורות מהתענית.
- ב. מי שקשה להם/ן התענית, שיתקשרו לרב בעוד מועד.
- ג. התענית מתחיל מעלות השחר. (ראה בלוח זמנים המקומי. בנ"י. 5:47).
- ד. ולכן, בלילה שלפני התענית, אחרי שהולכים לישון, אפילו אם קמים באמצע הלילה, אסור לאכול. אך מי שקשה לו התענית, ויותר קל לו להתענות אם יאכל בבוקר מוקדם, צריך לעשות תנאי לפני שהולך לישון שרוצה לקום בבוקר מוקדם לפני עלות השחר, וצריך לגמור האכילה והשתי' לפני עלות השחר.

### תפילת שחרית

הסדר של תפילת שחרית הוא:

1. עד אחרי תחנון (דהיינו עד "מכל עוונותיו"), התפלה היא כרגיל [הש"ץ אומר עננו בחזרת הש"ץ].
2. אחרי "מכל עוונותיו" לפני "אבינו מלכנו", אומרים סליחות (אפילו אלה שלא מתענים אומרים סליחות).
3. אחרי סליחות אומרים אבינו מלכנו הארוך, ואנחנו לא נדע [קריאת התורה – ויחל, ואין אומרים מפטיר].
4. אחרי זה אומרים אשרי ובא לציון עד סוף התפלה.

### צדקה

במשך היום, נותנים צדקה כפי הסכום המשוער של הסעודות שמתענים (התוועדויות תשמ"ט ח"ב ע' 460).

### תפלת המנחה

\* היות ותפלת המנחה היא יותר ארוכה מהרגיל (קריאת התורה ומפטיר ואבינו מלכנו), לכן אלה שבדרך כלל מתפללים מנחה סמוך לשקיעה, יש להתחשב בזה, ולהתארגן להתחיל את התפילה יותר מוקדם מהרגיל.

### **הסדר דתפלת המנחה:**

1. קרבנות, אשרי [חצי קדיש].
2. קריאת התורה (ויחל) ומפטיר וקדיש.
3. המתענים מוסיפים **עננו** (בשומע תפלה). שכח לאומרו ונזכר אחרי שאמר "ה" של ברוך אתה ה' שומע תפלה - אומרו אחרי אלקי נצור לפני יהיו לרצון השני. אם עקר רגליו – אינו חוזר התפילה. [הש"ץ אומר ברכת כהנים].
4. תחנון ואבינו מלכנו הארוך.
5. עלינו לשבח.
6. דברי כיבושין.

**הצום נגמר:** (ראה בלוח זמנים המקומי. בני. 5:17).

**הצומות האלה עתידין ליבטל לימות המשיח (ראה בארוכה בלקו"ש חט"ו ע' 412 ואילך) –**

**ויהפכו ימים אלו לששון ולשמחה ולמועדים טובים!!**