

בס"ד מוצאי יום הבהיר ה' טבת תשע"ט

לכב' אנ"ש שי' דק"ק שע"י האיחוד האירופאי - בריסל  
virtual community@sichosacademy.org-ו

## תזכורת לעשרה בטבת תשע"ט

בברכה שנזכה תיכף ומיד למימוש הברכה "ולירושלים עירך ברחמים תשוב" כפשוטו ממש!

לוי יצחק גרליק

[Rabbigarelik@sichosacademy.org](mailto:Rabbigarelik@sichosacademy.org)

הנסיון הראה, שכדאי שהבעה"ב והבעה"ב' סטע יקראו ביחד, כל יום השייך לו, בכדי להתכונן ליום המחרת כדבעי ולמנוע אי-הבנות והכנות הדרושות.

נא לתלות על המקרר וכיו"ב.

\* \* \* \*

### התענית

- א. חולים, מעוברות ומיניקות (דהיינו כ"ד חודש מלידת התינוק) וכו' פטורים/ות מהתענית.
- ב. מי שקשה להם/ן התענית, שיתקשרו לרב בעוד מועד (ולא לבוא בדקה האחרונה...).
- ג. התענית מתחיל מעלות השחר (ראה הזמן בלוח המקומי). ולכן, בלילה שלפני התענית, אחרי שהולכים לישון, אפילו אם קמים באמצע הלילה, אסור לאכול.
- ד. מי שקשה לו התענית, ויותר קל לו להתענות אם יאכל בבוקר מוקדם, צריך:
  1. לעשות תנאי (ועדיף בדיבור) לפני שהולך לישון שרוצה לקום בבוקר מוקדם לפני עלות השחר לאכול.
  2. צריך לברך ברכות השחר ולגמור האכילה והשת' לפני עלות השחר.
  3. אם הוא לא עשה התנאי לפני שהלך לישון, אסור לאכול אחרי שהלך לישון.

### תפילת שחרית

הסדר של תפלת שחרית הוא:

1. התפלה היא כרגיל עד אחרי תחנון (דהיינו עד "מכל עוונותיו") [הש"ץ אומר עננו בחזרת הש"ץ].
2. אחרי "מכל עוונותיו" לפני "אבינו מלכנו", אומרים סליחות (אפילו אלה שלא מתענים אומרים סליחות).
3. אחרי סליחות אומרים אבינו מלכנו הארוך, ואנחנו לא נדע וחצי קדיש.
4. קריאת התורה – ויחל (ואין אומרים ההפטרה). חצי קדיש. הגבהה. אשרי ובא לציון עד סוף התפלה.

## צדקה

במשך היום, נותנים צדקה כפי הסכום המשוער של הסעודות שמתענים (התוועדויות תשמ"ט ח"ב ע' 460).

## תפלת המנחה

\* היות ותפלת המנחה היא יותר ארוכה מהרגיל (קריאת התורה, הפטרה ואבינו מלכנו), לכן אלה שבדרך כלל מתפללים מנחה סמוך לשקיעה, יש להתחשב בזה, ולהתארגן להתחיל את התפילה יותר מוקדם מהרגיל.

## הסדר דתפלת המנחה:

1. קרבנות, אשרי, חצי קדיש.
2. קריאת התורה (ויחל) והשלישי הוא מפטיר. [אין אומרים חצי קדיש ו]המפטיר קורא הפטרה. אחרי שהוא גומר הברכות, הש"ץ מתחיל מיד חצי קדיש במתינות תוך כדי שמביאים את הס"ת חזרה להיכל [ע"ד במנחה של שבת].
3. תפלת העמידה. המתענים מוסיפים **עננו** (בשומע תפלה). שכח לאומרו ונזכר אחרי שאמר "ה" של ברוך אתה ה' שומע תפלה - אומרו אחרי "אלקי נצור" לפני ה"יהיו לרצון" השני. אם עקר רגליו – אינו חוזר התפילה. [הש"ץ אומר עננו וברכת כהנים].
4. תחנון ואבינו מלכנו הארוך, ואנחנו לא נדע, קדיש תתקבל.
5. עלינו לשבח.
6. הרבי – בדרך כלל – אומר דברי כיבושין אחרי מנחה של תענית.

**הצום נגמר:** (ראה בלוח זמנים המקומי).

הצומות האלה עתידין ליבטל לימות המשיח (ראה בארוכה בלקו"ש חט"ו ע' 412 ואילך) –

ויהפכו ימים אלו לששון ולשמחה ולמועדים טובים!!